

Три ошибки серебряной медалистки

Меня зовут Настя Осипова, я аспирантка факультета психологии НИУ Высшей школы экономики, одного из лучших вузов страны. В 2006 году я окончила школу №1 города Омутнинска с серебряной медалью.

Разумеется, медалистом быть не обязательно, чтобы поступить в хороший вуз. Главное знать свои сильные и слабые стороны и примерно представлять, что хотелось бы от университетской жизни.

Я довольна и выбором вуза, и выбором специальности, но... я допустила ряд серьезных ошибок в течение 7 лет, прошедших с момента окончания школы.

Выбрать, где учиться, сложно, но сложнее остаться верным своему выбору или признаться себе и сказать родителям и друзьям, что выбор сделан неправильно и найти новую специальность или новый вуз.

Поскольку я хорошо знала химию и биологию, я поступила в ВятГУ на специальность «Битехнологии», в Тимирязевскую сельскохозяйственную академию на специальность «Плодоовощеводство и виноградарство», собиралась поступать в МГУ на биофак, но струсилась и не подала документы. Возможно, поэтому долго сомневалась в том, что выбранный факультет подходит мне, в том, что я хочу заниматься психологией, в том, что психология — наука.

Практически у всех студентов 2-3 курса всех факультетов всех вузов возникают именно такие сомнения.

У нас, в Вышке, действительно сильный факультет психологии. Здесь каждый студент может получить именно то, что хочет: фундаментальные знания и возможность заниматься наукой, навыки практической работы тренера или психотерапевта, хорошие условия проживания и диплом престижного вуза, а возможно — самопознание и умение решать собственные



жизненные задачи. Скорее всего, Вы не найдете легкой учебы, одномоментного решения всех проблем или гарантированного успешного трудоустройства после окончания обучения.

Что касается меня, то, только поступая в аспирантуру, я уверилась, что выбор мой был правильным, что психология — «мое», что я оказалась в самом подходящем месте. Могла бы убедиться в этом раньше, если бы решилась поговорить о своих сомнениях с родителями, друзьями и научным руководителем.

Теперь об ошибках, вследствие которых жизнь моя сейчас не так хороша, как могла бы быть.

Во-первых, я мало общалась с однокурсниками, мало ездила на конференции, зимние школы и прочие мероприятия, которые организовывал вуз — как раз это самое важное. Учеба значит очень много, но самое важное — социальные связи. Это то, ради чего вообще стоит поступать в университеты — общение и полезные и интересные знакомства.

Чтобы общаться с людьми, совершенно не обязательно им всем угождать. Достаточно уметь слушать и говорить. Я недостаточно много общалась и с преподавателями. Хоро-

принято. Но на 3-4 курсе уже необходимо искать работу по специальности, иначе начинается «кризис третьекурсника». Это когда студент лежит на диване и не знает, чего он хочет.

Что касается меня, первую работу по специальности я нашла на 4 курсе, тогда я помогала писать кандидатские диссертации и проводила частные консультации о жизненных проблемах с разными людьми. Хотя консультации психолога и стоят дорого, дохода они приносят немного, так как большую часть заработка приходится отдавать в качестве арендной платы за кабинет.

Образование психолога — одно из самых дорогих, так как постоянно необходимо учиться и проходить супервизии, где психологи рассказывают более опытным коллегам о том, как работают с клиентами, и получают рекомендации. Многие говорят, что ни за что не пошли бы к психологу, но в последнее десятилетие люди к психологам обращаются, поэтому проблемой является не отсутствие клиентов, а наличие сильной конкуренции как среди психологов, так и между психологами и парапсихологическими «специалистами».

Очевидно, для того, чтобы быть хорошим психологом и успешно работать, надо психологию знать и любить, в противном случае, нет смысла иметь бороться со всеми указанными трудностями.

Поскольку нужно уложиться в короткую статью, а о Высшей школе экономики статьи уже были, я завершаю на этом историю своих бедствий. Пришло время готовиться к кандидатским экзаменам и готовить к публикации совершенно другие статьи.

Успешного поступления, интересной учебы и трудоустройства вам, учащиеся и выпускники первой школы!

шие преподаватели ценят искренний интерес к своим дисциплинам, с ними можно, нужно и приятно говорить.

Во-вторых, я слишком много занималась учебой, а именно — получением оценок.

Именно в Вышке получать отличные оценки имеет смысл: стипендию получают только 10 лучших студентов на потоке. В то же время, система оценок не пятибалльная, а десятибалльная, и «отлично» — это 8, 9 и 10 баллов, можно учиться на «отлично» и не получать стипендии.

Я, хотя и учила только самое нужное и интересное для себя, не тратя времени на зубрежку, не тратя времени на зубрежку оценок, придавала оценкам слишком много значения, днями не отходя от компьютера, не только не успевая влюбиться, пойти в кино и найти работу, но и забывая поесть. На такую учебу уходит много сил.

А учиться надо весело и с удовольствием, только тогда в голову приходят блестящие мысли и только тогда остаются хорошие знания, которые потом можно применять.

Наконец, **третья моя ошибка** — я долго полагалась на помощь родителей и чрезвычайно этого стыдилась. В том, что родители помогают взрослым детям, ничего стыдного нет — в нашей культуре это



24 мая 2013 года
№27 (57)

МЫ САМИ

самостоятельные активные мобильные инициативные

газета государственной школы г. Омутнинска

ФОРМА или СОДЕРЖАНИЕ?

Раз 9-е и 11-е классы по всей стране последние 2 недели учебного года ходят в школу при параде, юноши в новых костюмах, а девушки в еще не съеденных мохью маминых школьных коричневых платьях с белыми фартуками, то Президент решил: школьной форме — быть!

В новом законе об образовании (он вступит в силу 1 сентября 2013 года) есть отдельный пункт, который гласит, что в школе снова должна быть школьная форма. Конечно, не одинаковая на всей территории России, как раньше.

Когда в закон будут внесены уточнения о том, что такое школьная форма, Департамент Кировской области утвердит постановление о школьном дресскоде. Но точно нельзя будет ходить на уроки в мини-юбках, в одежде, обнажающей плечи или живот, и даже в



футболках с яркими надписями.

В нашей школе школьная форма уже была введена несколько лет назад. Почему мы постепенно, но верно сменили белый верх, черный низ и одинаковые жилетки на «кто в чем» и даже иногда на майки и спортивные штаны с вытянутыми коленками?

Далеко не все желают носить

форму. Для кого-то она уже кажется неудобной. Кто-то считает, форма не влияет на успеваемость, что не в форме дело, а в голове.

Например, Эрик Вириг из 6 «а» считает, что если появиться единая форма, то все будет выглядеть как близнецы. А учитель ОБЖ С.И. Карлушин говорит: «Для чего однообразие?!». Но Л.Н. Портнова, учитель русского языка и литера-

туры считает, что «форма — это показатель организованности, но должны быть варианты в виде аксессуаров: галстук, жилет, пиджак и т.п.».

Не всем нравится школьная форма. Считается, что она не стильная, не красивая, и после школы не погуляешь — замарается. Но скоро придется всем ученикам ходить в праздничной одежде. И каждый день в школе будет праздником. Хотя нет! Форма должна быть 3 видов: ежедневная, парадная и спортивная. «Разорение какое!» — вздыхают родители.

Посмотрим результаты опросов на сайтах: в основном взрослое поколение — за, молодежь — против. Похоже, опять за нас все уже решили. Какой будет наша форма — мы скоро узнаем. Оргкомитет из преподавателей нашей школы разработает проект и вынесет его на обсуждение с родителями на Совет школы.

М. Антропов, 6 «а»

Спорт

Акробатика — спорт не массовый, он для избранных

По замечанию читателей, мы в рубрике «Спорт» должны писать не только о лыжниках. Восстановим справедливость. Сегодня об акробатах.

В секции акробатики в Омутнинске занимается 36 учеников: 2 мастера спорта, 1 перворазрядник, ребята со 2 и 3 взрослым разрядом и с юношеским. У самых старших 6 тренировок в неделю, у самых младших — 4. Тренировки у старших идут не менее 2,5 часов.

С.С. Конохова, тренер, рассказывает: «Акробатика не массовый спорт, он, можно сказать, для избранных, люди проходят жесткий отбор. Не каждый сможет заниматься, нужна смелость. Акробаты отличаются кра-

сотой: они стройные, подтянутые, с великолепной осанкой».

Раньше из государственной школы было больше желающих заниматься. Сегодня нам хорошо известны заслуги Сергея Калашникова (11 «б») и Ирины Дубовой (7 «г»).

Также занимаются акробатикой Иван Копылов из 4 «а», из второклассников — Аня Широболова, Софья Одинцова, Андрей Солодовников. Есть несколько первоклассников и ребят из детского сада, которые на будущий год пойдут учиться в государственную школу. К сожалению, сейчас набор в группу акробатики идет не каждый год.

Ирина Дубова — кандидат в мастера спорта по прыжкам на акробатической дорожке. А пришла она в этот спорт не с детского сада, как обычно, а

чуть позднее — с 1 класса. Как-то особенных результатов не было, но в 5 классе она начала себя проявлять. Первые 3 старта на российских соревнованиях у нее были не совсем удачными. Но на последних отборочных соревнованиях перед Первенством мира 2011 года (она была в группе 11-12 лет) Ирина вдруг «выстрелила» — выиграла. И ее взяли в составе сборной России в Бирмингем. Там она заняла 6 место — это успех.

Сейчас Ирина выступает с освоенными комбинациями очень уверенно, она умеет собираться. Соперники все примерно одинакового уровня, успех зависит от точности приземления после комбинации и чистоты исполнения. Комбинация состоит из 8 элементов.

Чем сложнее, тем выше оценивается комбинация. Ирина прыгает очень высоко, чем подкупает судей. Прыгучесть — большой плюс.

В этом году она собирается снова попасть в сборную России и поехать на мир.

Ирина рассказывает: «У меня очень строгий тренер. Но Светлана Сергеевна знает, кто что может, умеет найти подход, страхует при выполнении сложных элементов и дает время побояться. Возможно, я тоже стану тренером. Дома я учу 5-летнего брата делать кувырок и сальто. За 7 лет занятий я научилась упорству и трудолюбию. Совмещать спорт и учебу пока легко получается. Других увлечений у меня нет, да и не хочется. Благодаря спорту я побывала во многих городах».

Дорогие семиклассники!

Совсем скоро вам предстоит пройти вступительные испытания в профильные классы... Желаю вам не ошибиться в выборе профиля, избрав действительно интересные вас предметы, и успешно сдать экзамены именно туда, куда вам хочется поступить.

Пусть экзамены легко пройдут для вас,

Пусть вам всем удача улыбнется,

Будет дружным и веселым новый класс!

Скоро ждут вас лето, отдых, солнце! ;)

Е.А. Полушкина,
учитель английского языка

ОЧКИ

Многие школьники стесняются носить очки. Да! Боятся, что их будут называть очкариками или придумают другие клички.

Люди, которые обзывают тех, кто ходит в очках... они просто не понимают серьезности ситуации! Ведь со зрением шутки плохи.

К сожалению, в школьные годы значительно ухудшается зрение практически у половины учащихся из-за высокой нагрузки на глаза.



Профилактика – лучший способ избежать болезней.

Вот 2 упражнения, которые помогут предотвратить ухудшение зрения:

1. Крепко зажмурьтесь, а потом резко откройте глаза.

2. Закройте глаза и старайтесь не открывая глаз смотреть в разные стороны. Это же упражнение можно делать и с открытыми глазами.

Повторяйте эти упражнения по 3-4 раза в день по 10 подходов каждое.

Любовь Запольских, 8 «а»

Окончить школу в 7 классе



В наше время у многих есть увлечения. Подростки увлекаются рисованием, танцами, спортом, шахматами и многим другим. Многие посещают музыкальную школу.

В 2013 году 24 мая состоится выпускной учеников 7 классов музыкальной школы. Для выпускников это важное событие. После сдачи экзаменов мы можем насладиться теми днями, что у нас остались до выпускного. Но так не хочется расставаться с этим замечательным миром музыки.

Вспоминаешь, как первый раз подошел к инструменту на уроке специальности, первые аккорды, первые ноты, первые впечатления. После этого открывается новый мир – мир музыки.

На уроках сольфеджио и музыкальной литературы узнаешь новые термины, гаммы, композиторов, мелодии, песни... Все это с каждым годом возрастает и усложняется.

Бывает так, что в течение учебных лет мы не по-

нимаем всех ценностей музыки, но ближе к окончанию начинаем получать удовольствие от нее.

Конечно же, любимым уроком был и хор. На этом уроке нас научили петь. Но главное, на этом уроке появляются новые друзья, новые знакомства, которые будут продолжаться на протяжении всей учебы в музыкальной школе, а может и в течение всей жизни.

Ушакова Полина,
Шилова Аня, 7 «а»

Ставить или не ставить? Вот в чем вопрос!

Глава по маркетингу и финансам в бизнесе Windows Тэми Реллер заявила о выпуске обновленной версии операционной системы Windows 8 в этом году.

Операционная система

имеет рабочее название Windows Blue (8.1). Таким образом компания Microsoft признает неудачный старт использования Windows 8, очень напоминающий проблемы с продвижением опе-

рационной системы Windows Vista этой же компании.

Пользователям не понравились нововведения компании в интерфейсе системы, речь идет о новом графическом интерфейсе

Metro, отсутствие кнопки «Пуск», возможности загрузки в «Рабочий стол» и т.д.

Поэтому вопрос о переходе с операционной системы Windows 7 бы посоветовал отложить до осени. А кому не терпится освоить новую ОС, рекомендую установить ее в качестве виртуальной ОС с использованием бесплатной программы виртуализации «Oracle VM VirtualBox».

Для приверженцев старой доброй Windows XP напоминаю, что официальная поддержка компанией Microsoft этой системы завершается 8 апреля 2014 года. При использовании этой версии после окончания поддержки вы не будете получать обновления для системы безопасности Windows.

Д.Е. Корякин,
инженер-электроник



5 шагов к здоровью

29 апреля в школе прошел танцевальный конкурс «СТАРТин» среди учащихся 9 – 11 классов.

В этом году была выбрана важная для старшеклассников тема – профессии.

В ходе жеребьевки классам выпали следующие профессии: 9 «а» – учителя, 9 «б» – полицейские, 9 «в» – пожарные, 10 «б» –

металлурги, 10 «в» – пилоты, 11 «б» – строители.

Каждой команде удалось удивить жюри своим домашним танцем. Старались все участники танцевального конкурса. Особенно отличилась команда «Step» (9 «а»), которая и заняла 1 место. Неудивительно, ведь девушки этого класса по ходу конкурса приложили немало уси-

лий, чтобы перетанцевать всех соперников.

В этом году для учеников проводился новый конкурс «Батл»: в умении танцевать соревновались друг с другом лидеры команд. На взгляд жюри, все капитаны выступили достойно, а вот победителем стала Юлия Киреева, которая по итогам конкурса была признана лучшим танцором.

Соревновательный азарт команд жюри измерило так:

1 место – команда «Step» (9 «а»),
2 место – команда «Love Sky» (10 «в»),
3 место – команда «Мастерской» (11 «б»).
Благодарим за участие команды «ТП» - «Типичный полицейский» (9 «б»), «Спички» (9 «в») и «Black Metal» (10 «б»).

Кто кого перетанцует



Танцевальный конкурс открыл неделю здорового образа жизни «5 шагов к здоровью».

В понедельник 29 апреля состоялась общешкольная зарядка «Движение – это жизнь». Она была организована благодаря помощи наших волонтеров.

Также в рамках недели прошли акции «Чистота – залог здоровья!», «Смех продлевает жизнь», «Назад в детство».

К.А. Кинзябузова,
педагог-организатор

